Тема: **Развитие Совершенного Физического Тела**

По материалам 96 Ипостасного Синтез 2018-07-07-08 Симферополь

Аватар Синтеза ИВО Виталий Сердюк

Доброе утро, мы начинаем.

Начинаем мы с юмора. Мне Отец сейчас сказал: «Преображайтесь».

Мне тут записку подсунули, я прочёл: «Шестая раса совершенствуем тело, с чего начать?» Ответ Владыки сразу: «Помыться». (*Смех в зале*). Я бы добавил, и поплавать в море, желательно в холодном. Во, совершенствуется! Это с чего начинать.

Потому что работать над Телом надо только в чистом теле. Потом на погружении отработать все лишние моменты, побриться, пом…. В общем, всё как положено. У нас там – брадобрейная работает, а дальше уже как получится. Всё остальное мы и так делаем.

Вообще есть такое понятие, что тело состоит из частей. Значит совершенство каждой Части и отдельно – Совершенного тела, это один вариант. Есть другой вариант – Психодинамика, телесная причём, физическая. С соответствующими нагрузочками там, хождением, второй вариант. И третий вариант это то, что мы вчера проходили – рецепты все известны. Проникаемся Владыкой – мы есть часть Владыки. Проникаемся Отцом – мы есть часть Отца, четвёртый вариант.

Вот четыре варианта: помыться, побриться – раз, заняться

Психодинамикой – два.

Проникнуться Владыкой – три, проникнуться Отцом – четыре.

И уметь это делать в автоматическом режиме, буквально мгновенно. То есть не настраиваясь. Вот это первые признаки начала совершенствования Тела. Всё остальное: научиться ходить сквозь пространство, легко видеть и слышать Тонким телом, Метагалактическим, Синтезным и Ипостасным – Отца, Владык.

Читать книгу, бегать там в своё удовольствие, со всеми общаться, служить в любых Реальностях, Вышестоящих Реальностях, Изначально Вышестоящих Реальностях.

Тонким телом ходить по всей Метагалактике, осваивать новые планеты и думать, как туда заселиться, строя планы на будущее для Человечества.

Метагалактическим телом общаться в Иерархии, а Синтезным разрабатывать новую насыщенность всех Систем и Аппаратов.

Вот маленький круг небольшого совершенства Тела. На ближайшие пару 1 000-летий. Хватит или можно добавить?

Можно добавить идеальный вариант по Образу и Подобию Отца, у нас клетки стоячие, у Отца ходячие. Добиться ходячести клеток.

Ещё вариант – усовершенствовать мозги, чтобы работали не на 10%, а на 100, хотя бы на 55. Это тоже Тело.

Ещё, как вариант, углубить свою ядерность не на 4096 Частей, а на 16 384. Без вопросов. Пока Тело больше 4 000 не берёт. Я вчера рассказывал 16 000. Так что слово совершенствование – вопрос, в каком направлении.

И мы объявляли, что если в предыдущей эпохе развивался Разум, то в новой эпохе развивается Тело. Поэтому оно у нас аж 63-е, ну и выше соответственно. Соответственно вся эпоха будет заточена на возможности Тела. В разных вариантах, различных вариантах. Вот если взять просто навскидку автоматически, это вот так.

Надеюсь понятно, что Психодинамика не отменяет ни асаны, если хочешь этим заниматься, ни динамическую фитнес подготовку, если хочешь этим заниматься, ни беганье по ступенькам 256-ти этажного здания вверх, вниз на первом Вышестоящем Присутствии (Высокой Цельной Реальности) и худения на физике, если хочешь этим заниматься. То есть физические нагрузки никто не отменял. Вопрос, как вы к этому относитесь.

Просто у нас как-то попривыкли, что надо, чтоб кто-то что-то говорил на эту тему, а в Иерархии попривыкли, чтобы мы сами это делали. Как бы вот у нас противоречия, мы на физике ждём, что нам скажут, мы делаем, а в Иерархии ждут, что мы сами делаем, а нам скажут: "Во! *(поднимает вверх большой палец)* или – Во!" *(показывает символ наоборот).* Что-то другое покажут, если мы сделаем неправильно.

Поэтому в совершенствовании Тела, так как это седьмой горизонт или 15-й, как раз выходит на Иерархию (Учение Синтеза), действует простой закон «сделай сам». Иерархия. Дом – это Дом, а Тело – это Иерархия. А там главный закон «сделай сам».

И направлений совершенствования Тела даже у нас в Синтезе, если честно, более сотни. Я перечислил только несколько. Можно посидеть, кропотливо пообщаться, более сотни очень простая вещь. Тело – 63-е, первые 62 вы уже знаете. Попробуйте в Теле прожить и действовать каждой из 62-х Частей. Понятно, да. Восемь потом добавить легко. Восемь Мировых тел. То же самое. Осталось всего лишь 30. Если учесть, что у нас 96 Синтезов и надо проживать каждый огонь из каждого Синтеза, владея телесно этим огнём легко и свободно.

Допустим, мы сейчас сказали с вами: «96-й Синтез». И вы не просто думаете, где это, ой у меня в кармане спрятался. А вдруг из вас «прэ» как говорят на Украине – 96-й Синтез и так легко, что в голове вы расшифровываете Синтез Владыки, а в Хум идёт прямая эманация Отца 96-м Синтезом и Тело балдеет, ну для начала.

А то ещё и видит среду 96-го Синтеза в зале, которая здесь развёрнута. И проникаетесь Огнём или Синтезом, действуя здесь. Поэтому даже 30 будет мало для 96-ти Синтезов, 100 – это навскидку. Можно уже 166 ставить, на сегодня. Логично? Это я ещё не рассказал, что нужно пройти все 256 Аватаров с разным телесным состоянием.

У нас теперь Ипостаси – Аватарами называются. Плюс 256. Это 432 варианта развития Тела на сейчас, вот навскидку. Это не считая разных видов психодинамической культуры. Если взять по органам чувств: слышать, видеть, щупать – тактильность, ещё плюс пять, желательно шесть – знаки ловить. Буквой «Зю» телом – это знак. Осанка – это знак, кстати тоже. Слегка уметь танцевать. А то на балу у Отца стыдно на некоторых смотреть. Делают вид, что танцуют, а сами переминаются ногами, ведя партнёршу. По привычке главного танцевания, вот наши ходят на балу вот так (*показывает ногами, как передвигаются наши в танце*). Дамы кстати не отстают, они в этом же ритме (*смех в зале*). Хотя бы Вальс, я уж боюсь говорить Посадобль, ну можно.

*Из зала:* *Мазурку.*

Не пугайте людей. Венский Вальс, ладно ещё медленный, как раз. Вам какой больше нравиться? Я даже не предлагаю такие сложные вещи как Мазурку, Польку, Кадриль и иные формы действия. И всё с Иерархического Бала. Там, знаете, как зажигают, Кадрилью. Ух!

Четыре пары Владык с Владычицами на одном из бало́в так зажигали, до сих пор обсуждают. Как они там кадрили друг друга. Вот примерно так. Что ещё вам предложить?

О спорте не говорят, о нём всё сказано. Тут лучше больше другие скажут спортсмены. Научиться стрелять метко – очень полезная штука. Главное мечом владеть. А вообще меня Дзэй учил 64-м разным видам, кроме меча, ну меч один из них, дополнительным атрибутам. Некоторые из них вы знаете. Там ножики кидать, глазом останавливать там, в общем, многим, чем попадать в нужное место. Плюс 64, вот уже, наверное, за 500 будет. Хватит?

И всем этим тело физическое должно владеть. Я думаю, вот небольшой этот список, который вы в принципе знаете, просто вы не можете подумать и его опубликовать. Он говорит о том, насколько большие перспективы нашего телесного развития. Кстати, Владыка подсказывает, если не нравятся асаны, можно добавить гимнастику – очень полезная штука. Растяжки, оттяжки и перетяжки (*показывает телом эти виды*) то есть вариантов валом. Вопрос, чем вы хотите заниматься.

Я предлагаю маленький восьмеричный корпус, комплекс. Что-то о физическом теле, то есть обязательно физические лёгкие нагрузки. Внимание! никто не требует от вас тяжёлых, это не практично кстати. Некоторые тяжёлые закрепощают тело. Хотя бы растяжки, чуть-чуть или ходьба ритмическая. Хотя бы закаливание. Жаркая баня, максимально холодная вода сразу же или просто максимально холодная вода, где вы сидите, потом максимально жаркая баня, где вы лежите. Закаливание, ну там вёдра на себя, без вопросов, без проблем – закаливание.

Третье – владение мечом, жесточайшим образом там у Дзэя. Если будете ещё уметь на физике, вообще хорошо.

И четвёртое – органы чувств, видеть, слышать Владык. Вот это четыре базовых без исключения.

Насчёт закаливания прочитайте «Две жизни», Лёвушка стал Учителем после того, как смог плавать в озере с холодной водой. Это без исключений. Так выразимся, до сих пор. Поэтому я тут, некоторые знают, спокойно в море зимой купаюсь, если надо, если доезжаю до моря. Так что без проблем. И где-то найти в Сибири прорубь и окунуться – милое дело, если вывозят друзья. Поэтому без проблем. И с меня это тоже не снимает, в смысле Владыка, и закалка должна быть. Вот четыре базовых.

Всё остальное из списка 500 Частностей, слегка разных, выбирайте. Надо учиться, учиться и ещё раз учиться Телом. Это мы затронули только одну часть Физическое Тело, но она главная на новую эпоху. Ответил? Давай так, список совершенств Тела. Поэтому в Теле легко начать и очень трудно закончить. Уж слишком многообразные задачи для Тела.

Если говорить о Теле будущего так чтоб, не фантазируя, а реально – умение ходить на планеты, типа Луна, без атмосферы, держа вокруг себя ИВДИВО каждого, собственной атмосферой и слегка гулять в лунной пыли без скафандра. Без шуток. Одна из задач будущего.

Умение ходить в разные температурные режимы разных планет и звёзд, не погибая физическим телом сквозь пространство. И самое страшное для сегодняшнего вида науки – уметь проходить сквозь чёрные дыры, перестраиваясь в иные виды материи и возвращаться обратно. Это как мы с вами ходим по реальностям. Только мы ходим по Реальностям вверх, накапливая этот опыт, а чёрные дыры – это хождение по горизонталям.

И когда опыт по реальностям у нас накопится, мы сможем хотя бы на кораблях передвигаться сквозь чёрные дыры. Мы сообразим, как это делать. Пока у нас эта соображалка копится внутри головного мозга. И как вариант офизичивания, кроме хождения сквозь пространство, хождение во времени, это пока мечта и её лучше не комментировать. Это не значит, что мы станем бессмертными. Это значит, что мы будем постоянно возвращаться в то время, где мы живём, ходя сквозь любое пространство и попадая в любые времена, исследуя их. Или изучая их.

*Из зала:* *Зачем?*

Понимаешь, слово «зачем» – это сейчас говорит наш мозг, который работает на 3%. Без обид. Дело в том, что время состоит из огня, как ты помнишь, а одна из задач новой эпохи огня – овладение огнём. А если время вытекает из огня, то после овладения огнём становится вопрос применения огня. А время – это применение огня Изначально Вышестоящим Отцом. Значит, после овладения огнём мы должны овладеть временем. И вопрос «зачем» снимается. Если 5-я раса Разума овладевала пространством, у нас экспансия, скорость, полёты, прыганья. И мы до сих пор этим занимаемся.

Допустим, скорость машин, скорость бега, вон. Тела, кстати, развиваются, вот сейчас на футбольном чемпионате один французский футболист развил скорость 39 километров в час. С мячом. Это рекорд. На сегодня. На всякий случай, некоторые спринтеры после этого всплакнули. Потому что они бегут по прямой без ничего, а этот с мячом смог. Молодой. Он потом ещё и два гола вписал другой команде. Из французских, 39 там и четыре даже десятых километра в час. Это сумасшедшая скорость. У нас некоторые столько не ездят. На автомобиле даже. Не, из начинающих, я понимаю, из начинающих. Он их обгонит спокойно. Ну хотя бы пять минут пока дыхалки хватит.

То есть мы просто не видим, я к чему сейчас, я порадовался за него, мы просто не видим что наше тело продолжает эволюционировать. Нам как-то наука решила включить, что мы совершенны – цари природы. Насчёт природы – мы цари, насчёт стихий мы как-то там далеко не царского вида, так добавлю. И мы должны понимать, что тело у нас совершенствуется. Вот из этого, кстати, мне тут вот Владычица добавляет: «Я забыла вам сказать, что к совершенству тела относится изучение нескольких иностранных языков, чтоб язык желательно ломало». Не ну одинаковое, а вот «ф-ф-ф», по-французски «т» … и говорит вот «т»... И язык должен уметь строится совсем по-другому.

Да, это лингвистическая особенность языка, кстати 13-й уровень, Крым, ваша наука языка, сегодня ночью как раз занимался чуть-чуть этими вопросами. А язык – это ваша наука. Поэтому, допустим, вот мне сейчас дали документы перевода наших распоряжений, некоторых, на украинский язык. Это прямая ваша деятельность, Крым.

Украинский язык, это хотя бы у вас есть специалисты. Но можно ж и на другие языки. Наука языка – это не только ж наука где-то там, а хотя бы перевести где-то здесь. Мы там сейчас отсматриваем, чтоб огонь шёл по украинско-язычному тексту. То есть там вопрос – стилистики слов. Работаем. Вот это наука языка. Пускай пока, хотя бы в переводе. Но переводы тоже имеют значение. Не каждый перевод по смыслу передаёт суть. А не каждый перевод мысли передаёт смысл, да. Поэтому, пожалуйста.

Зачем овладевать языком – чтоб мозг стал пластичен лингвистически, и мы потом научились языкам иных цивилизаций, которые намного сложнее, чем языки наших соседей по планете. А так как мы входим в Конклав Метагалактических Цивилизаций, там с языковым своеобразием очень и очень интересно. И переводчики тоже есть, которые понимают – то, иногда из другой атмосферы, и наше – из нашей атмосферы. И это надо ещё совмещать. Поэтому лиха беда начало.

И совершенство Тела, чтоб было понятно, к чему идёт, это не только для само эгоизма «Я совершенен». Потом умер, и это тело осталось, да. Все эти навыки сохраняются в Духе. Там потом, тем телом все эти навыки используются.

Ко мне подошла недавно одна служащая: «Виталик, я видела что-то ужасное».

Говорю: «Что?» – «Ты приехал за мной на учёбу на автомобиле».

Я говорю: «И что?» – «Но это было в экополисе».

Я говорю: «И что?» – «А почему на автомобиле?»

Я говорю: «Потому что твой мозг не смог бы воспринять что-то летающее. Ты б испугалась, я б тебя не нашёл». – «Там автомобили есть?»

Я говорю: «По вашему сознанию всё что угодно». Знаете такой закон – каждому по сознанию. Если вас нужно было вытянуть из дома видом автомобиля, и вы б меня увидели, то и на автомобиле можно подъехать.

Материализация автомобиля не большая проблема. Ещё и колёса крутятся правильно. Это человеку так приснилось. Не факт, что именно я за ней приезжал, ну вот. Один из наших служащих прикололся. А так его бы она испугалась, но… *(смеётся)* автомобиль, главное, что автомобиль увидела. Из известных сегодня марок, но у меня такого просто нет.

Я подумал: «О-о». Есть к чему стремиться (*смеётся*.) Где-то вот так. Вот, вот это называется: «Приколы нашего городка». Чтобы тело вызвать на какую-то реакцию, а иногда вытянуть из своего индивидуального дома на коллективную учёбу за некоторыми уже на автомобиле приезжают. Я единственное уточнил: «Случайно не грузовой был, чтоб вас погрузить, и доставить в квартиру?» С домкратом, знаете, поднимаясь с этажа *(смеётся)* Ладно, пошутили и хватит.

Вот это Совершенное Тело. Так я надеюсь, вы провентилировали эти вопросы. А там уже есть масса иных тонкостей, фривольностей даже, которые даже вспоминать не хочется, но… Допустим, фривольность – от глубины практики зависит качество кожи. Знает несколько Владычиц. Вопрос: «Как добиться нужной глубины практики?»

Смотрите женщины, а-а. Как? Это к Владычицам, это не янский вопрос. Но они точно однажды делали официальный доклад на эту тему в Иерархии. Лучшие итоговые работы Владык и Владычиц на Научно-практической Иерархической конференции докладами публикуются по итогам года. Осталось спросить: «А у вас?»

И вот один из докладов Владычиц был на тему повышения качества кожи глубиной практик, это я уже по-мужски перевожу. Во – доклад! А вот у каких Владычиц – не скажу. Но есть одна из них, самая высокая, по человеческому типу, которая явно укажет – кто у неё этим занимается. Потому что кожа ж это человеческий вариант. Медицинский вариант, подскажу. Сразу будет понятно, с кем общаться. Если не понятно, с кем общаться, я вам вообще сочувствую. Когда понадобится – узнаете. Лучше не надо. Лучше заранее узнавайте.

Поговорили?! Мне записку подсунули сразу же, я даже не успел начать Синтез. Ну у нас правило, особенно на таких высоких Синтезах – есть вопрос, нужно дать расширенный ответ. Вот я хотел бы, чтоб вы увидели тело не в узком масштабе, а вот в этом широком, в разновариативном масштабе.

Ну и последнее, что Владыка сейчас добавляет, кроме языка – это умение посещать атмосферы иных Метагалактических Цивилизаций, общаясь с ними на их планетах и при этом не умирать. Такая тренировка у нас идёт в Тонких телах по чуть-чуть, очень плохо идёт, а мы должны этому научиться ещё и в Физических телах, в перспективе. Это будет крайне сложная задача. Самая сложная из тех, что я назвал, потому что здесь вопрос не просто посещения атмосферы, а общения с цивилизациями иных типов и масштабов.

Внимание! С иным типом движения, с иным типом психодинамики и с иным типом стихийных взаимодействий на их планете. И всё это наше тело должно выдерживать.

Вот по памяти физического тела, на нескольких планетах с иным типом жизни моё Тонкое тело уже побывало. Обучение с Владыками, мы там переговоры вели, а на меня смотрели: задохнусь или нет?! Интересно было. Ну те смотрели. Потому что для моего Тонкого тела, для Тонкого даже тела их атмосфера была ядовита. Для физического слово «ядовита» даже не подходит, можно сразу заходить (*смеётся)* готовеньким. Для физического невозможно, так выразимся. А они там живут, и надо было пообщаться. Вот такая вещь. Поэтому, я специально это говорю, нет предела совершенств.

И вот из всего того, что мы до этого делали, вытекает ещё и вот этот ресурс.

И последнее, это мечта из всех восьми, что я говорил. Представьте, что все Части высокоразвиты с Системами, Аппаратами, растворяются в Физическом теле настолько, что оболочек Частей нет. Мы однажды такую практику делали на Синтезе. И Физическое тело перенимает собою все возможности каждой Части и становится таким же.

То есть физическое тело становится разумным, физическое тело само по себе становится сердечным, физическое тело само по себе становится пламенным, а не от Пламени Отца. Как это? Сложно объяснить. И так по списку. Сознательным. Сознательную материю, надеюсь, уже все знают?! Что материя слегка сознательная. Это легче представить. Это один из высоких стимулов совершенства тела.

И в синтезе 4096-ти этих совершенств на сегодня наше Тело становится по-настоящему Совершенным, как у Изначально Вышестоящего Отца.

Это прям по записке. Вот это перспективы новой, можно сказать так йоги Совершенного Тела. Частями. Пока сейчас фантастика, а мы по чуть-чуть начинаем этим заниматься, по мере развитости отдельных Частей. Вот такая у нас идёт стимуляция.

Этого списка достаточно? Просто некоторым не хватило. Я продолжил.

*Из зала:* Ещё *левитировать надо.*

Это лёгкий вид психодинамических возможностей. Знаешь, это как у знаменитом фильме: «Огласите весь список, пожалуйста» (*смех в зал).*

А по вам вот тот Владыка плачет, явно из Психодинамики и как его имя? (*смеётся).*

И примерно вот. Можно к Владычице, она тоже умеет левитировать и вас этому научит. Понимаете, когда мы говорим: психодинамика – это не имеется в виду гибкость тела только. А если мы ходим сквозь пространство, то ходить по воздуху перед этим обязательно. Не просто левитировать, когда завис и висишь, это сейчас и местные умеют, а чтоб ходить сквозь пространство, вначале надо научиться ходить по воздуху, не по воде, по воздуху! И тогда у тебя получится ходить сквозь пространство.

Вы просто принцип левитации видите немного из 5-й расы. Завис в воздухе и плывёшь. Это не эффективно. Тратит очень много ресурсов. Кишечник неправильно работает. Там много проблем. А вот ходить по воздуху – это совсем другая песня. Всё.

И так, мы начинаем вторую часть 96-го Синтеза Изначально Вышестоящего Отца, ответив на вопрос ночной подготовки о Совершенстве Тела.

Напоминаю, что в Теле главный принцип: «сделай сам» и выбирать, чё делать будете вы. И в каждом воплощении выбирать, что делать с телом, будете вы. Надо просто это запомнить. Всё.

Если в одном воплощении вы этим занимались, в другом воплощении вам просто не дают этим заниматься. Грубо говоря, если в одном из воплощений я знал, там пять-шесть языков, в этом воплощении, даже если я изучал три, мне не дают изучить их. Хватит одного. Изучал четыре, если учесть ещё украинский. Ну как бы сказали, говори только по-русски, на остальных не понятно (*смеётся).* Слегка понимает и не надо тебе это. Ты это уже проходил. Ищи, займись другим.

Вот, классическим балетом не занимался, пришлось в этой жизни позаниматься классическим балетом. И вместо исторического факультета в университете, меня отправили прямиком в институт балета. Ну и так далее. Поэтому вот у всех своя специфика. А я всё равно потом вернулся в философию! Любимое дело!

Подборка: Аватар ВШС ИВО 134 ВЦ 16316 ВЦР Энергодар ИВАС Византия Альбины Гнатив Ольга